



Centre de formation



Programme de formation.
Prévention. - Sécurité d'ordre électrique.
Formation aux travaux et interventions hors tension.
BS - BE/HE Manœuvre - Recyclage

1,5 jours

PREV 0016/3229

CONTENU

Programme conforme à la norme NF C18-510.

Objectifs

- Maintenir les compétences à l'habilitation
- Identifier les thèmes nécessitant un rappel et une révision lors d'un retour d'expérience et d'une analyse des pratiques professionnelles effectués en début de module
- Réviser les points d'amélioration relevés
- Rappeler et consolider les connaissances générales et spécifiques

Connaissances générales

- Les grandeurs électriques
- Les effets du courant électrique sur le corps humain
- Les zones d'environnement et leurs limites
- Le principe de l'habilitation électrique et la définition des symboles
- Les équipements de protection
- La conduite à tenir en cas d'accident ou d'incendie dans un environnement électrique

Connaissances spécifiques

- Les matériels électriques BT et TBT
- Les risques spécifiques aux interventions BT
- Les mesures de prévention
- Les moyens de protection individuelle
- Les limites de l'habilitation électrique BS
- La zone d'intervention
- La mise en sécurité d'un circuit
- La réalisation d'une intervention de remplacement et de raccordement
- La rédaction des documents applicables dans le cadre des interventions BT
- Le respect des consignes du chargé d'exploitation électrique
- Les instructions de sécurité

CONTENU

1. Test d'entrée de stage

- Corrigé et retour d'expérience sur les pratiques professionnelles
- Recensement des difficultés rencontrées
- Identification des thèmes nécessitant un rappel et une révision.

2. Les effets du courant électrique sur le corps humain

- **Le court-circuit**
- **L'électrisation**
- **Démonstration d'un court-circuit réel de 3 800 A**

Objectifs spécifiques

- Démonstration en temps réel des dégâts causés par un court-circuit et de la nécessité du port des protections individuelles et de leur efficacité.

3. Domaines de tension

4. Présentation d'équipements et d'installations électriques en exploitation

5. Distance minimale d'approche

6. Les zones d'environnement et les distances limites de voisinage

7. Définitions relatives aux habilitations

8. Présentation d'un support vidéo illustrant l'habilitation électrique

9. Les interventions BT de remplacement et de raccordement

Objectifs spécifiques

- Connaître et mettre en applications les prescriptions de sécurité lors d'une intervention de remplacement et de raccordement sur une installation électrique BT
- Les différentes interventions (connexions et déconnexions simples, remplacement de fusibles, de lampes ou accessoires.)
- Les dispositions concernant les équipements, le matériel, les instruments de mesure et l'outillage

10. Exercice pratique : mise hors tension d'une installation en vue d'une intervention de remplacement ou de raccordement

Objectifs spécifiques

- Procéder à la mise hors tension en vue de réaliser une intervention
- Procéder à l'échange d'un appareil hors tension en toute sécurité
- Remettre l'installation en service
- Procéder à la vérification du bon fonctionnement

11. Exercice pratique : manœuvres BT

Procéder à une manœuvre de retrait d'un élément de protection (fusible) dans le cadre d'une consignation BT.

Objectifs spécifiques :

- acquérir le principe d'une manœuvre en BT
- identifier et définir une zone de travail dans un environnement avec pièces nues sous tension, mise en place d'un balisage.

12. Exercice pratique : manœuvres HTA

Procéder à la manœuvre d'une cellule de protection un transformateur HTA ou d'une cellule HTA d'un poste en coupure d'artère.

Objectifs spécifiques :

Acquérir le principe fondamental de la manœuvre HTA.

13. QCM

Objectifs spécifiques

Suivi et vérification des acquis par le stagiaire

Exercices pratiques

Objectifs spécifiques

S'approprier les procédures de travail concernant les opérations de raccordement et de remplacement

14. Test d'évaluation théorique et pratique

15. Synthèse

Conditions d'organisation et de fonctionnement

- **Composition du groupe**

8 stagiaires

- **Lieu du stage**

Électricité de Strasbourg - Centre de formation
5, rue André Marie Ampère - 67450 MUNDOLSHEIM

- **Durée du stage**

1,5 jours

- **Horaires**

1^{er} jour :
8h00 à 12h00 - 13h00 à 16h00

2^{ème} jour :
8h00 à 11h30

- **Encadrement du stage**

1 formateur

- **Conditions financières et matérielles**

Coût par stagiaire : 380 € HT

- **Modalités d'évaluation**

- . **Évaluation durant le stage** : évaluation du savoir sur la réglementation
- . **Évaluation sortie de stage** : QCM individuel, analyse et corrigé
- . **Évaluation à chaud** du stage par le stagiaire
- . **Synthèse de stage** établie par le formateur

- **Forme de validation des acquis**

- . Appréciation d'aptitude

- **Modalités de révision du programme de formation**

- Suivant l'évolution :
- des techniques
 - des matériels,
 - de la réglementation.

- **Contact**

Centre de Formation d'Électricité de Strasbourg
☎ : 03 88 20 65 .25 Fax : 03 88 20 65 13
Mél : centre.formation@es-groupe.fr