



Centre de formation



Programme de formation
Formation Prévention - Sécurité d'ordre électrique
Formation aux travaux et interventions hors tension
B1(V) – B2(V) – H1(V) – H2(V) – BC – BR Recyclage
Durée : 1,5 jours

PREV 0016/3268

Objectifs

Maintenir les compétences à l'habilitation
Identifier les thèmes nécessitant un rappel et une révision lors d'un retour d'expérience et d'une analyse des pratiques professionnelles effectués en début de module
Réviser les points d'amélioration relevés
Rappeler et consolider les connaissances générales et spécifiques

Public concerné

Toute personne ayant une formation d'électricien et ayant suivi un module de formation initiale aux habilitations électriques B1(V) B2(V) H1(V) H2(V) BC BR.

Pré-requis

Avoir suivi et validé une formation initiale de même nature que celle du recyclage.

Connaissances générales

Les effets du courant électrique sur le corps humain
Les zones d'environnement et leurs limites
L'habilitation électrique et la définition des symboles
La mise en sécurité d'un circuit électrique
L'utilisation des matériels et des équipements de protection
La conduite à tenir en cas d'accident ou d'incendie dans un environnement électrique

Connaissances spécifiques

Les risques spécifiques aux interventions BT
Les mesures de prévention
La préparation d'une intervention d'entretien ou de dépannage
Les niveaux d'habilitation nécessaires
Les différentes interventions
La consignation
Le respect des consignes du chargé d'exploitation électrique
La rédaction des documents applicables dans le cadre des interventions BT

CONTENU

1. Test d'entrée de stage et corrigé

2. Les effets du courant électrique sur le corps humain

- Le court-circuit

Objectifs spécifiques

- Savoir comment se produit un court-circuit
- Éviter un court-circuit
- Se protéger d'un court-circuit
- Connaître la conduite à tenir en cas d'accident électrique

- L'électrisation

Objectifs spécifiques

- Savoir comment se produit une électrisation
- Connaître les risques liés à l'électrisation
- Savoir se protéger d'une électrisation
- Connaître la conduite à tenir en cas d'accident électrique

- Démonstration d'un court-circuit réel de 3800 A

Objectifs spécifiques

Démonstration en temps réel des dégâts causés par un court-circuit et de la nécessité du port des protections individuelles et de leur efficacité

3. Domaines de tension

Objectifs spécifiques

Connaître les différents domaines de tension

4. Présentation d'équipements et d'installations électriques en exploitation

- Installations et réseaux BT en exploitation
- Poste de transformation HTA/BT
- Lignes aériennes BT

5. Distance minimale d'approche

Objectifs spécifiques

Connaître les distances minimales d'approches :

- par rapport à la BT et HT

6. Les zones d'environnement et les distances limites de voisinage

Objectifs spécifiques

Connaître les différentes zones d'environnement

7. Définitions relatives aux habilitations

Objectifs spécifiques

- Connaître les différents acteurs (chargé d'exploitation, chargé de consignation, chargé de travaux, chargé d'intervention,...)
- Connaître le rôle d'une habilitation
- Connaître les symboles et indices relatifs aux habilitations

8. Présentation d'un support vidéo illustrant l'habilitation électrique

9. Les interventions BT générales

Objectifs spécifiques

- Connaître et mettre en application les prescriptions de sécurité lors d'une intervention sur une installation électrique BT
- Les différentes interventions (dépannage, connexions et déconnexions avec présence de tension, remplacement de fusibles, de lampes ou leurs accessoires)
- Les dispositions concernant les équipements, le matériel, les instruments de mesure et l'outillage

10. Exercice pratique : mesurage et essais

Objectifs spécifiques

Se protéger du court-circuit et de l'électrisation lors d'une vérification d'absence de tension (VAT) ou d'une opération de mesurage de tension (tension simple, tension composée, du champ tournant)

11. Exercice pratique : consignation d'une installation et intervention

Objectifs spécifiques

- Consigner une installation en vue de procéder à une intervention hors tension
- Procéder à l'échange d'un appareil hors tension en toute sécurité
- Déconsigner et remettre l'installation en service
- Procéder à la vérification du bon fonctionnement de l'installation

12. QCM

Objectifs spécifiques

Suivi et vérification des acquis par le stagiaire

13. Exercice pratique : connexion et déconnexion dans un environnement électrique

Objectifs spécifiques

- S'approprier les procédures de travail concernant les opérations de déconnexion et connexion avec présence de tension sur un ouvrage du domaine BT
- Intervenir dans un environnement en présence d'une pièce nue sous tension procéder à l'habillage de pièces nues sous tension

14. Test d'évaluation théorique et pratique

15. Synthèse

Conditions d'organisation et de fonctionnement (moyens pédagogique mis en œuvre)

- **Composition du groupe**

8 stagiaires

- **Lieu du stage**

Électricité de Strasbourg - Centre de formation - 5, rue André Marie Ampère - 67450 MUNDOLSHEIM

- **Durée du stage**

1,5 jours

- **Horaires**

1 journée de 7 heures de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00
1/2 journée de 3h30 de 8h00 à 11h30

- **Encadrement du stage**

1 formateur

- **Conditions financières et matérielles**

Coût par stagiaire : 400 € HT

- **Matériel nécessaire à apporter par les stagiaires**

- . Norme NF C18-510 ou carnet de prescriptions au personnel des distributeurs électriques
- . Gants isolants (BT et HT)
- . Casque à visière
- . Vêtements de travail adapté (pantalon, polo et veste)
- . Chaussures de sécurité

- **Modalités d'évaluation**

- . **Évaluation durant le stage** : évaluation du savoir sur la réglementation
- . **Évaluation sortie de stage** : QCM individuel, analyse et corrigé
- . **Évaluation à chaud** du stage par le stagiaire
- . **Synthèse de stage** établie par le formateur

- **Forme de validation des acquis**

Appréciation d'aptitude

- **Modalités de révision du programme de formation**

Suivant l'évolution :
- des techniques
- des matériels,
- de la réglementation.

- **Contact**

Centre de Formation d'Électricité de Strasbourg

☎ : 03 88 20 65 25 Fax : 03 88 20 65 13

Mél : centre.formation@es.fr