



Centre de formation



Programme de formation
Prévention Sécurité d'ordre non électrique.
Formation aux travaux et interventions hors tension
B0 - H0(V) Exécutant et chargé de chantier - Recyclage
Durée : 1 jour
PREV 0016/1336

Objectifs

- Maintenir les compétences à l'habilitation
- Identifier les thèmes nécessitant un rappel et une révision lors d'un retour d'expérience et d'une analyse des pratiques professionnelles effectués en début de module
- Réviser les points d'amélioration relevés
- Rappeler et consolider les connaissances générales et spécifiques

Connaissances générales

- Les grandeurs électriques
- Les effets du courant électrique sur le corps humain
- Les zones d'environnement et leurs limites
- Le principe de l'habilitation électrique et la définition des symboles
- Les équipements de protection
- La conduite à tenir en cas d'accident ou d'incendie dans un environnement électrique

Connaissances spécifiques

- Organiser les travaux d'ordre non électrique sur un chantier
- Faire appliquer les instructions de sécurité
- Assurer la surveillance d'un chantier vis-à-vis du risque électrique

N.B. : Durant le déroulé pédagogique, le formateur informera des évolutions des prescriptions de la norme NF C18-510 par rapport à l'UTE C18-510

Déroulé du module

1. Test d'entrée de stage

- Corrigé du test et retour d'expérience sur les pratiques professionnelles
- Recensement des difficultés rencontrées
- Identification des thèmes nécessitant un rappel et une révision

2. Les grandeurs électriques

- Les lois d'Ohm et de Joule
- Tension
- Courant continu, courant alternatif monophasé ou triphasé
- Résistance

3. Les effets du courant électrique sur le corps humain

• Le court-circuit

Objectifs spécifiques

- Savoir comment se produit un court-circuit
- Éviter un court-circuit
- Se protéger d'un court-circuit
- Connaître la conduite à tenir en cas d'accident électrique

• L'électrisation

Objectifs spécifiques

- Savoir comment se produit une électrisation
- Connaître les risques liés à l'électrisation
- Savoir se protéger d'une électrisation
- Connaître la conduite à tenir en cas d'accident électrique

• Démonstration d'un court-circuit réel de 3800 A

Objectifs spécifiques

Démonstration en temps réel des dégâts causés par un court-circuit et de l'efficacité des protections individuelles.

4. Domaines de tension

Objectifs spécifiques

- Connaître les différents domaines de tension
- Citer dans quels domaines de tension se situent les tensions :
 - . 63 000 volts
 - . 20 000 volts
 - . 400 volts
 - . 48 volts.

5. Présentation d'équipements et d'installations électriques en exploitation, installations et réseaux BT, poste de transformation HTA/BT, poste de transformation HTB/HTA, lignes aériennes BT, HTA, HTB

Objectifs spécifiques

- Reconnaître différentes installations et leur niveau de tension et faire la relation avec l'environnement de travail du stagiaire
- Identifier les diverses signalétiques électriques

6. Distance minimale d'approche

Objectifs spécifiques

- Expliquer le rôle de la distance minimale d'approche
- Expliquer le rôle des distances qui composent la distance minimale d'approche :
 - . la distance de tension
 - . la distance de garde.
- Connaître les distances minimales d'approche :
 - . par rapport à la basse tension BT
 - . par rapport aux tensions HTA et HTB

7. Les zones d'environnement et les distances limites de voisinage

Objectifs spécifiques

Connaître les différentes zones d'environnement :

- . Zone 0: zone d'investigation
- . Zone 1 : zone de voisinage simple
- . Zone 2 : zone de voisinage renforcée
- . Zone 3 : zone réservée aux TST en haute tension
- . Zone 4 : zone d'intervention et de TST en basse tension

8. Définitions relatives aux habilitations

Objectifs spécifiques

- Connaître le rôle d'une habilitation
- Connaître les symboles et indices relatifs aux habilitations :
 - . H, B
 - . 0, 1, 2
 - . R, S, C, T, N, V, E, S.

9. Rôle et mission du chargé de chantier : exercices pratiques

Description de l'exercice

- Définir et mettre en place une zone de travail dans un environnement avec pièces nues sous tension, mise en place d'un balisage
- Enoncer et faire appliquer les instructions de sécurité
- Assurer la surveillance vis-à-vis du risque électrique
- Simulation d'un incident (accident et/ou incendie), conduite à tenir, application des procédures

10. Test d'évaluation théorique et pratique

11. Synthèse.

Conditions d'organisation et de fonctionnement

- **Composition du groupe**

8 stagiaires

- **Lieu du stage**

Électricité de Strasbourg - Centre de formation
5, rue André Marie Ampère - 67450 MUNDOLSHEIM

- **Durée du stage**

1 journée de 7 heures

- **Horaires**

8h00 à 12h00
13h00 à 16h00

- **Encadrement du stage**

1 formateur

- **Conditions financières et matérielles**

Coût par stagiaire : 240 € HT

- **Modalités d'évaluation**

- . **Évaluation durant le stage** : évaluation du savoir sur la réglementation
- . **Évaluation sortie de stage** : QCM individuel, analyse et corrigé
- . **Évaluation à chaud** du stage par le stagiaire
- . **Synthèse de stage** établie par le formateur

- **Forme de validation des acquis**

- . Appréciation d'aptitude
- . Attestation de suivi du module de base

- **Modalités de révision du programme de formation**

Suivant l'évolution :
- des techniques
- des matériels,
- de la réglementation.

- **Contact**

Centre de Formation d'Électricité de Strasbourg
☎ : 03 88 20 65 .25 Fax : 03 88 20 65 13
Mél : centre.formation@es.fr