



Centre de formation



**Programme de formation**  
Prévention - Sécurité d'ordre électrique.  
Formation aux travaux sous tension basse tension.  
**TST BT Module de Base (BASE)**  
**+ Terminal Individuel (TER IND)**

**Durée : 5 jours**

*TECH 0020/2892*

### Contributions attendues de la formation

Le cursus de professionnalisation des opérateurs amenés à réaliser des Travaux Sous Tension en Basse Tension (TST BT) sur les ouvrages de distribution publique est défini par le comité des travaux sous tension. Ce module doit permettre à des personnels électriciens d'acquérir les connaissances générales de base des travaux sous tension en basse tension ainsi que la formation TST BT sur des ouvrages de type « Terminal ».

### Cohérence de l'action

Cette action constitue le module de base, première étape de la formation du technicien aux TST BT ainsi que la formation du technicien devant réaliser des travaux TST BT sur des ouvrages de type « Terminal ».

### Public concerné

Toute personne âgée de plus de 18 ans, appelée à travailler sous tension et ayant des connaissances et une pratique adaptée au domaine des travaux visés, et, possédée un certificat médical d'aptitude au poste de travail valide, délivré par la médecine du travail.

### Pré-requis

L'employeur s'engage, par écrit, à inscrire en formation le personnel satisfaisant aux conditions et pré-requis ci-après :

- posséder les notions d'électrotechnique suivantes : tensions, courants, puissances, impédances d'un circuit électrique triphasé
- avoir reçu une formation aux risques électriques (habilitation B1 minimum)
- mettre en œuvre les prescriptions de sécurité définies par le recueil d'instructions de sécurité électrique pour les ouvrages norme NF C18-510 dans le domaine considéré
- savoir travailler hors tension un câble de section 4x35 mm<sup>2</sup> et savoir le raccorder sur différents types de grilles
- maîtriser la mise en œuvre hors tension des travaux sur les ouvrages terminaux (habilitation B1 minimum)

La participation à la formation nécessite d'être en possession des équipements de protection individuelle adaptés aux travaux visés et d'être en possession de la dernière version des Conditions d'Exécutions du travail en BT, validée par le Comité TST.

**Ces pré-requis seront vérifiés en début de stage et conditionneront la poursuite de la formation.**

### Positionnement dans un cursus

Ce programme de formation est constitué du Module de Base ainsi que du Module « Terminal Individuel » conformément au cursus de formation aux travaux sous tension en basse tension sur les ouvrages qui précise que lorsque une session « Terminal Individuel » est adossé au module de base, la durée totale peut être réduite d'une journée.

## Objectifs de formation

### À l'issue de la formation, l'apprenant doit :

- Être capable d'analyser l'enchaînement d'opérations simples conduisant à un travail sous tension simple
- Être capable d'identifier et d'analyser les risques électriques, auxquels il sera constamment confronté et faire le lien avec les CET, utilisés les bons outils conformément aux Fiches Techniques BT
- Connaître les procédures d'accès aux ouvrages (réseaux ou installations industrielles) conformément à la norme NF C18-510
- Être capable de réaliser des travaux sous tension sur les ouvrages terminaux dans le respect des règles de l'art

### Valider les exercices pratiques suivants :

- Connexion de matériels en fiche technique sur matériel IP2X
- Habillage de pièces nues sous tension
- Préparation hors tension d'un câble type souterrain 4x35<sup>2</sup> et raccordement sous tension dans une émergence non IP2X
- Préparation hors tension d'un câble type aérien 4x25<sup>2</sup> et raccordement sous tension dans une émergence IP2X puis dans une émergence non IP2X
- Déconnexion sous tension et par sectionnement d'un câble 4x35<sup>2</sup> en vue de son transfert et de son raccordement en TST sur une émergence non IP2X
- Remplacement d'un panneau de comptage monophasé par la méthode « sectionnement »
- Raccordement d'une dérivation individuelle dans une colonne électrique
- Remplacement d'un Coupe Circuit Principal Individuel (CCPI) triphasé sur panneau de comptage par la méthode « déconnexion »
- Remplacement d'un appareil avec un conducteur neutre non interruptible

## Conditions de réussite et de transfert

Une évaluation formative sera réalisée lors des différentes mises en situation, portant sur la connaissance des procédures et la réalisation pratique.

Une évaluation sommative devra être réalisée lors d'un exercice pratique de synthèse, complété par un exercice théorique.

L'aptitude à l'issue de cette formation conditionne l'accès aux autres modules du cursus de formation aux TST BT ainsi qu'une appréciation d'aptitude aux travaux sous tension d'indice B1T uniquement dans le type d'ouvrage « Émergence » limité à la section 35<sup>2</sup>

Elle permettra, à partir d'une liste de critères spécifiques et validée par le comité des TST, de déterminer l'aptitude ou la non aptitude du stagiaire à pratiquer les activités sous tension citées dans les objectifs de formation

Le centre de formation délivrera en conséquence à l'employeur du participant, l'appréciation motivée qui en découle.

## Conditions d'organisation et de fonctionnement (moyens pédagogiques mis en œuvre)

### • Compétences des formateurs

Une procédure de contrôle des formateurs est mise en place dans le cadre de la certification ISO 9001 du Centre de Formation. Ils possèdent au minimum un baccalauréat de technicien ou un niveau équivalent acquis par expérience professionnelle du métier de monteur électricien. Les formateurs ont tous suivi une formation pédagogique initiale et sont recyclés tous les 2 ans. Ils sont regroupés, si nécessaire, par le responsable du Centre de Formation afin de maintenir la cohérence technique et réglementaire du Centre de Formation.

### • Moyens pédagogiques

- Utilisation de supports vidéo et informatiques
- Utilisation de documents réglementaires (code du travail, décrets, normes)
- Mise en situation réelle pour mettre en œuvre, d'une manière pratique, les différentes techniques
- La formation se fera sur les installations du Centre de Formation d'Électricité de Strasbourg

### • Composition du groupe

6 stagiaires minimum / 8 stagiaires maximum

### • Lieu du stage

Électricité de Strasbourg - Centre de formation  
5, rue André Marie Ampère 67450 MUNDOLSHEIM

- **Durée du stage**

5 jours de 7 heures, soit 35 heures au total.

- **Horaires**

08h00 à 12h00 – 13h00 à 16h00

- **Encadrement du stage**

1 formateur pour la partie Module de Base et 2 formateurs pour la partie Terminal Individuel

## Modalités d'évaluation

**Évaluation durant le stage** : Évaluation du savoir sur la réglementation des TST et la maîtrise du geste technique

**Évaluation sortie de stage** : QCM individuel, analyse et corrigé

**Évaluation à chaud** du stage par le stagiaire

**Synthèse de stage** établie par le formateur

## Forme de validation des acquis

- Attestation de suivi du module de base
- Appréciation d'aptitude
- Attestation de stage

## Contenu de la formation

- Accueil, objectifs du stage et vérification des pré-requis
- Rappel norme NF C18-510, CET et Fiches techniques BT
- Identification et accès aux ouvrages
- Travaux pratiques précédés de leurs études et élaboration d'un processus opératoire
- Évaluation théorique et corrigé
- Synthèse

## Conditions financières et matérielles

Coût par stagiaire : 1690 € H.T.

Pour les formations d'une journée ou plus, le repas méridien est compris dans la prestation de formation.

## Contact

### Centre de Formation d'Électricité de Strasbourg

☎ : 03.88.20.65.25

Fax : 03.88.20.65.13

Mél : [centre.formation@es.fr](mailto:centre.formation@es.fr)

## Modalités de révisions du programme de formation

Suivant l'évolution :

- Des techniques,
- Des matériels,
- De la réglementation.