

Programme de formation
Prévention - Sécurité d'ordre non électrique
Formation travaux en hauteur technique ligne de vie et sauvetage
Durée : 3 jours
PREV 0016/2026

Contributions attendues de la formation

Acquérir les techniques d'ascension et de sauvetage d'une personne en difficulté sur différents types de supports.

Cohérence de l'action

Néant.

Public concerné

Toute personne effectuant des travaux en hauteur sur les réseaux électriques aériens.

Pré-requis

L'employeur s'engage par écrit à envoyer en formation les personnels satisfaisant aux conditions et pré-requis suivants :

- Ne pas être sujet au vertige
- **Avoir satisfait à une visite médicale d'aptitude aux travaux en hauteur**

Ces pré-requis seront contrôlés en début du stage.

Positionnement dans un cursus

Module intégré dans le cursus de formation des jeunes monteurs électriciens de réseaux.

Objectifs de formation

Apprentissage de la technique de ligne de vie dans les situations suivantes :

- Ascension support bois avec grimpettes,
- Ascension avec échelle coulissante ou élément,
- Ascension avec échelle emboîtable,
- Ascension potelet de toiture par l'extérieur.
- Ascension support treillis métallique (en option supplémentaire).

Apprentissage de la technique de sauvetage dans les situations suivantes :

- Support bois avec grimpettes,
- Support béton avec échelles,
- Potelet de toiture par l'extérieur de la toiture,
- Pylône treillis (en option supplémentaire).

Conditions de réussite et de transfert

Pour mise en pratique de ces techniques, l'opérateur devra être en possession du même type de matériel que celui utilisé lors de la formation conforme à la réglementation.

Conditions d'organisation et de fonctionnement (moyens pédagogique mis en œuvre)

- **Compétences des formateurs**

Une procédure de contrôle des formateurs est mise en place dans le cadre de la certification ISO 9001 du Centre de Formation. Ils possèdent au minimum un baccalauréat de technicien ou un niveau équivalent acquis par expérience professionnelle du métier de monteur électricien en travaux en hauteur. Les formateurs ont tous suivi une formation pédagogique initiale et sont recyclés tous les 2 ans. Ils sont regroupés, si nécessaire, par le responsable du Centre de Formation afin de maintenir la cohérence technique et réglementaire du Centre de Formation.

- **Moyens pédagogiques**

- Utilisation de supports vidéo et informatiques.
- Utilisation de documents réglementaires (code du travail, décrets, normes)
- Mise en situation réelle pour mettre en œuvre, d'une manière pratique, les différentes techniques.
- La formation se fera sur les installations du centre de formation d'Électricité de Strasbourg.

- **Composition du groupe**

6 stagiaires minimum / 8 stagiaires maximum

- **Lieu du stage**

Électricité de Strasbourg - Centre de formation
3 rue du Commerce 67118 GEISPOLSHHEIM

- **Durée du stage**

3 jours de 7 heures, soit 21 heures au total.

Modalités d'évaluation

Évaluation sortie de stage : Travaux pratiques par mise en situation réelle.

Évaluation sortie de stage : QCM collectif, analyse et corrigé.

Évaluation à chaud du stage par le stagiaire

Synthèse de stage établie par le formateur

Forme de validation des acquis

Attestation de stage.

Contenu de la formation

- **Accueil**
- **Réglementation :**
 - Historique Ligne de vie
 - Facteur de chute
 - Facteur de choc
 - Tirant d'air
 - Principe théorique pour l'installation d'une ligne de vie.
- **Présentation des nœuds**
 - Nœuds d'encordement
 - Nœuds autobloquants
 - Nœuds de travail.
- **Présentation du matériel**
 - Démonstration par les formateurs d'un exercice de sauvetage au sol
 - Utilisation du matériel au sol par l'ensemble des stagiaires
- **Pendant la formation, le stagiaire doit :**
 - Savoir mettre en application la réglementation
 - Maîtriser les techniques de nœuds
 - Connaître le fonctionnement et savoir utiliser le matériel

- Installer une ligne de vie :
 - Sur supports bois (grimettes poteaux bois)
 - Sur supports béton avec échelle emboîtable et échelle mobile
 - Sur supports treillis métallique (Pylône 30 mètres) en option
 - Sur potelet :
 - Accès potelet avec échelle mobile et de toiture
 - Accès potelet avec échelle mobile et perche à crochet
 - Sur toiture
 - Sur échelle inclinable et fixation de l'échelle en tête depuis le sol
- Procéder à des exercices de sauvetage sur l'ensemble des supports:
 - Sur supports Bois
 - Sur supports Béton avec échelle emboîtable
 - Sur potelet
 - Sur toiture
 - Sur support treillis métallique (en option)
- **Descente de pylône sur deux cordes** (en option)
- **Évaluation de sortie de stage par QCM**
- **Corrigé avec analyse**
- **Synthèse**

3 jours de 7 heures, soit 21 heures de formations.

Conditions financières et matérielles

Coût par stagiaire : 1010,00 € H.T.

Pour les formations d'une journée ou plus, le repas méridien est compris dans la prestation de formation.

La participation à la formation nécessite d'être en possession des équipements de protection individuelle adaptés aux travaux visés. Hormis harnais, longe antichute avec absorbeur, accessoires, connecteurs et ligne de vie dont la mise à disposition est comprise dans la prestation de formation, le prêt des EPI propre à la personne (ex : casque, gants,...) sera facturée au tarif de 20 € HT par jour de formation.

Contact

Centre de Formation d'Électricité de Strasbourg

☎ 03 88 20 65 25

Fax : 03 88 20 65 13

Mél : centre.formation@es-groupe.fr

Modalités de révisions du programme de formation

Suivant l'évolution :

- Des techniques,
- Des matériels,
- De la réglementation.